

Speiseplan vom 12.02.18 bis 16.02.18

Lupi, Lupi und Helal!

Montag:

Rosenmontag: Lustig's Töpferl ☺
Hackfleischtopf mit Kartoffeln, Paprika und Bohnen

Dienstag:

Faschingsdienstag: Verrücktes Nudelgratin mit Speck, Zwiebeln, Paprika und Sauerkraut

Mittwoch:

Aschermittwoch - Valentinstag: Lachsfilet auf Blattspinat mit Safransauce und Butterreis

Donnerstag:

Kalbsrollbraten mit Kräuterrahmsauce und Spätzle

Freitag:

Rahmschwammerl mit Brezenknödel

Salatteller im Februar

Bunter Blattsalat mit gegrilltem Schweinefilet und fruchtigen Melonenspalten
(auch zum Mitnehmen)

Wochenangebote vom 12.02.18 bis 17.02.18

Cordon bleu

Für die schnelle Küche €/100g **0,95**

Knacker

Schmeckt kalt und warm €/100g **0,99**

Feine Schinkenwurst

Auch in Portionsgröße €/100g **0,99**

Käsewurstsalat

Verschiedene Sorten €/100g **0,95**

Montagsschnäppchen

**500g Rosenmontagspfanne
250g Nudeln für 3,-€**

Aus unserem Sortiment

Frischer Fisch für die Fastenzeit!

Metzgerei Hecht
92331 Lupburg
Blossenbergweg 1
09492 / 288



www.metzgerei-hecht.de

Eichenbühl 2
09492 / 600 829

Aktuelles

Fisch ja – aber bewusst genießen

Fisch ist in aller Munde – nur leider in den letzten Jahren eher als Schlagzeile denn als Speise. Bei jeglichem Verzehr von tierischen Erzeugnissen legen wir Ihnen ans Herz, auf Herkunft und Zuchtmethodik zu achten und lieber weniger, dafür aber bewusster zu verzehren. Es wäre mehr als schade, wenn wir auf den Genuss und die vielen positiven Eigenschaften von Fisch verzichten würden, statt etwas dafür zu tun, dass die nachhaltig wirtschaftenden Erzeuger gestärkt werden und unsere Vielfalt an natürlichen Lebensmitteln zu unserer aller Gesundheit erhalten bleibt.

Fisch ist leicht verdaulich, reich an wertvollem Eiweiß und enthält Fettsäuren, die für eine gesunde Ernährung unerlässlich sind.

200 g Fisch decken fast drei Viertel des täglichen Eiweißbedarfes eines Erwachsenen, haben je nach Art und Zubereitung aber z.B. nur 200 Kalorien!



Tipp der Woche

Unsinniger Donnerstag und Rußiger Freitag

Maschkerersitzungen des LMV im Gasthaus Gabler

Sonntag 11.02. Maschkererzug durch Lupburg



Aschermittwoch

Warme Küche mit Fisch, beide Geschäfte sind zu ihren normalen Öffnungszeiten für Sie geöffnet!

Metzgerei Hecht
92331 Lupburg
Blossenberglweg 1
09492 / 288



www.metzgerei-hecht.de

Eichenbühl 2
09492 / 600 829